

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	NPB DR. IVAN BARBOT POPOVAČA				
ADRESA:	JELENGRADSKA 1				
TELEFON:	044/569-202	FAX:	044/679-005	E-MAIL:	pisarnica@bolnicapopovaca.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
31.01.2024.	Osnovni reanimacijski postupci	Kardiopulmonalna reanimacija kombinacija je mjera oživljavanja koje se poduzimaju da bi se bolesniku koji je doživio kardiorespiratorni arrest, ponovno uspostavila funkcija srca i disanja. Primarno predstavlja izvođenje umjetnog disanja i masaže srca, a za medicinske ekipe primjenu opreme za održavanje dišnog puta, umjetnu ventilaciju bolesnika, te primjenu defibrilatora i lijekova. Adekvatno i na vrijeme započeto provođenje osnovnih reanimacijskih postupaka može značajno poboljšati ishode reanimacije, te na taj način pridonijeti oporavku bolesnika.	Marta Šujster, bacc.med.techn	NPB POPOVAČA
28.02.2024	Zdravstvena njega osoba starije životne dobi	Starenje je prirodan i ireverzibilan fiziološki proces, koji u pojedinih ljudi progredira različito. S obzirom na tendenciju daljnjeg starenja cjelokupne populacije, od iznimne je važnosti osigurati zdravo aktivno starenje te očuvati zdravlje i održati funkcionalne sposobnosti i to u smislu fizičkog stanja pokretljivosti, mentalnog stanja, neovisnosti i podizanja kvalitete življenja. S povisivanjem životne dobi događaju se mnogobrojne promjene a potrebe su međusobno isprepletene i povezane te suštinski predstavljaju nerazdvojnu cjelinu što dovodi do velikih izazova u zdravstvenoj njezi.	Nives Ilčić, bacc.med.techn	NPB POPOVAČA
27.03.2024	Obitelj i ovisnost o alkoholu	Sveprisutni alkohol ima brojne negativne posljedice na fizičko i psihičko zdravlje, na pojedince, obitelji, ali i na cjelokupno društvo. Alkohol, iako legalan, nema nikakve prednosti za ljudski organizam, posebice ako se konzumira često kao rekreativno sredstvo opuštanja. Alkoholizam u obitelji jedan je od najčešćih izvora obiteljskih i društvenih problema. Obitelj je ta koja prva može prepoznati promjene u ponašanju i koja može	Vlatka Hajdu, mag.med.techn	NPB POPOVAČA

		<p>primijetiti prve znakove alkoholizma i to mnogo prije osobe koja ima taj problem.</p> <p>Alkoholičar ne može normalno funkcionirati u životu, nesposoban je ispunjavati svoju ulogu u obitelji, na poslu i u društvu, a obitelj to prečesto tolerira.</p> <p>Međutim, alkoholizam u obitelji može imati ogroman utjecaj na djecu i druge članove te na njihovo mentalno i fizičko zdravlje. Nerijetko alkoholizam sa sobom donosi i nasilje u obitelji, psihičko i fizičko što onemogućava daljnji razvoj članova obitelji. Obitelj se zbog alkoholizma mijenja što se može činiti kao nepovratno stanje. Liječenje ovisnosti i alkoholizma u obitelji može biti dugotrajan proces, ali je važno što prije započeti. Nijekanje problema i ponašanje kao da isti nije toliko intenzivan, ili još gore, da ne postoji, otežava situaciju ovisniku i čitavoj obitelji</p> <p>Alkoholizam ostavlja mnoge posljedice u samoj obitelji, zato je važno motivirati obitelj kako bi se što ranije uključila u liječenje ovisnika u svrhu suporta kod održavanja što duže apstinencije i samim time podizanje kvalitete života.</p>		
24.04.2024	Neki aspekti sigurnosti u radu medicinskih sestara/tehničara na odjelu forenzičke psihijatrije	<p>Jedna od osnovnih životnih potreba prema Maslowu, a odmah poslije fizioloških potreba je potreba za sigurnošću. Sigurnost svakog živog bića ogleda se na dva načina, u fizičkom i psihičkom smislu, a na odjelu forenzičke psihijatrije je osnova za kvalitetnu skrb o pacijentu i prvenstveno je odgovornost medicinske sestre/tehničara. Također je bitna i ne manje važna sigurnost svih onih koji skrbe o pacijentu kao i njegova vlastita. Sigurnosni aspekt uključuje: procjenu rizika prema sestrinskoj dijagnozi, planiranje intervencija te uključivanje cijelog tima u planirane intervencije. Medicinske sestre/tehničari imaju veliku odgovornost u radu sa pacijentima koji su počinili kazneno djelo u neubrojivom stanju te njihove kompetencije imaju bitnu ulogu.</p>	Jasminka Kovač, bacc.med.techn	NPB POPOVAČA
29.05.2024	Primjena relaksacijskih tehnika u svrhu reduciranja stresa kod medicinskih sestara	<p>Stres na radnom mjestu postao je jedan od vodećih problema u radnoj zajednici, kako za radnika tako i za poslodavca. Rješavanje, odnosno sprečavanje nastanka stresa i posljedične bolesti za poslodavca je postao veliki izazov i obveza. To je zahtjevan proces koji uključuje interdisciplinarni pristup i raspolaganje znanjima, metodama i instrumentima za ispitivanje i</p>	Aleksandra Breček, mag.med.techn	NPB POPOVAČA

		smanjenje stresa. Relaksacijske tehnike uspješne su u redukciji i normalizaciji određenih somatskih reakcija u organizmu koje su inducirane stresom. Primjena relaksacijskih tehnika uči se relativno jednostavno i brzo što je najlakše uz educiranog terapeuta. No, kao i za svaku drugu vještinu koja je do sada savladana (poput vožnje bicikla i plivanja), potrebno je vrijeme dok se izvježba i dok ne postane automatska radnja. Ako se u tome uspije, onda će se određena tehnika relaksacije primjenjivati bez većeg razmišljanja o tehnici, što je veoma bitno u stanjima visoke razine stresa i napetosti.		
--	--	--	--	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**
Ime i prezime i potpis

Mirela Rusan, mag.med.techn
kontakt: kvaliteta@bolnicapopovaca.hr
Tel: 044/569-403

RAVNATELJ USTANOVE
Ime i prezime i potpis

Prim. Marina Kovač, dr.med. spec. psih.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU
Ime i prezime i potpis

Danijela Čukelj, mag.med.techn