

Roditelji

trebaju otvoreno razgovarati o epilepsiji, načinu liječenja i mogućim poteškoćama koje se mogu javiti. Otvorenost pomaže ostalima razumjeti djetetovu bolest, njegovo ponašanje i potrebe, i osigurava mu pomoć kad je to potrebno. Skrivanje bolesti dodatno pojačava i inače jako izražen strah od napadaja i gubitka kontrole pred drugima.

Ako su se roditelji prilagodili na bolest, onda će je i dijete prihvatiti. Ako se roditelji srame ili su izrazito tjeskobni zbog njegove bolesti i dijete će se sramiti i biti pretjerano zabrinuto.

Savjeti roditeljima:

- Ponašajte se prema svom djetetu jednako kao prije bolesti!
- Dopustite mu da sudjeluje u igri i aktivnostima primjerenim dobi kao i prije bolesti!
- Potičite njegovu sigurnost u sebe i samopoštovanje naglašavajući ono što može!
- Dopustite mu da razvije samostalnost i neovisnost! Ne izolirajte ga govoreći da je to za njegovo dobro. Sva djeca zaslužuju iste prilike. Suočavanje sa strahom i neuspjehom je vrijedno iskustvo neophodno za odrastanje i sazrijevanje.
 - Razgovarajte s odgajateljima i nastavnicima o bolesti!
 - Razjasnite koja su ograničenja u svakodnevnom funkcioniranju i smanjite njihov broj samo na ona koja su neophodna!
 - Budite iskreni i otvoreni s vašim djetetom i okolinom!

LJUBIČASTI DAN

26. ožujka 2020.

#nosiljubičasto

#ostanidoma

*Širenjem
znanja o
epilepsiji,
rušimo
predrasude!*

1. Ne dozvolite da vas uhvati panika!

unatoč dramatičnosti velikih napadaja važno je sačuvati prisebnost i učiniti sve da se pomogne osobi koja ima napadaj



Ima li epileptički napadaj?!

2. Mjerite vrijeme napadaja!

većina napadaja završi za 2-3 minute, a ako se radi o dužem trajanju napadaja uvijek je nužna hitna liječnička intervencija



3. Spriječite tjelesne ozljede, osobito glave!

najbolje je pod glavu staviti jastuk ili nekakav mekan predmet



4. Osobu koja ima napadaj postavite u bočni položaj!

radi održavanja prohodnosti dišnih putova

5. Ne pokušavajte stavljati predmete između zubi!

pogrešno je jer može dovesti do dodatnih ozljeda

6. Ne pokušavajte napadaj prekinuti sputavanjem mišićnih kontrakcija!

7. Dobro je da su u blizini samo osobe koje pružaju pomoć!

8. Za vrijeme i nakon napadaja neka vaše djelovanje i način govora budu takvi da djeluju umirujuće!



9. Ostanite uz osobu dok se u potpunosti ne oporavi ili do dolaska hitne pomoći!



Sada se osjećam dobro.

ILI



10. Nemojte davati osobama lijekove, hranu ili piće dok nisu u potpunosti budni!



Kako pomoći osobi koja ima epileptički napad?

NEUROPSIHIJATRIJSKA BOLNICA

"DR. IVAN BARBOT"

|

OSNOVNA ŠKOLA

ZORKE SEVER