

Kako liječiti moždani udar?

LIJEČENJE JE MOGUĆE AKO REAGIRATE

ODMAH!

Kod ishemijskoga moždanog udara oštećenje mozga može se spriječiti lijekovima koji mogu razbiti ugrušak (tromboliza) u mozgu te obnoviti protok krvi, pod uvjetom da pacijent na vrijeme stigne u bolnicu. Terapija se može primijeniti unutar prva 3 do 4,5 sata od nastanka simptoma ishemijskoga moždanog udara.

Ako se jave tegobe sa sumnjom na moždani udar, važno je što hitnije javiti se liječniku kako bi se na vrijeme poduzele odgovarajuće dijagnostičke i terapijske mjere, stoga je važno znati prepoznati simptome bolesti te odmah reagirati i potražiti liječničku pomoć. Ako liječenje započne što ranije, najbolje prva 3-4 sata, takva se stanja mogu izliječiti.

Izgubljeno vrijeme znači i izgubljene moždane funkcije!

Prepoznavanje moždanog udara može se pamtiti skraćenicom **G.R.O.M.**, koja označava:

Govor

Razumijevanje

Oduzetost polovice tijela

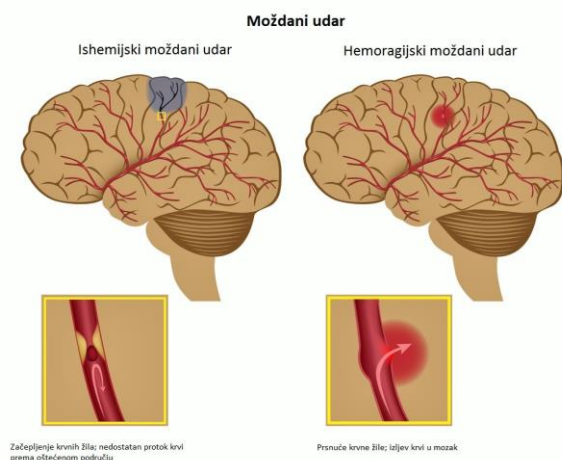
Minute su važne – ZOVITE 112!!!!



Što je moždani udar?

Moždani udar označava naglo nastali neurološki poremećaj uzrokovan poremećajem moždane cirkulacije zbog čega dolazi do nedovoljne opskrbe određenih dijelova mozga kisikom i hranjivim tvarima.

Moždani udar može biti posljedica začepljenja arterije koja opskrbljuje mozak krvlju, što se naziva ishemijski moždani udar ili infarkt mozga, koji je i najčešći. Može nastati i zbog puknuća krvne žile u mozgu kada dolazi do izljeva krvi u mozak, odnosno do hemoragijskog moždanog udara.



Nedostatak kisika i hranjivih tvari uzrokuje oštećenje i odumiranje živčanih stanica što ima za posljedicu oštećenje mozga i gubitak funkcija koje taj dio mozga kontrolira.

Najčešći simptomi moždanog

udara su:

- Iznenadna utrnulost, slabost ili oduzetost ruke, noge ili lica, osobito ako je zahvaćena samo jedna strana tijela.
- Iznenadne smetnje govora – otežano razumijevanje, izgovaranje ili gubitak govora.
- Iznenadne smetnje vida – naglo zamagljenje ili gubitak vida.
- Iznenadne smetnje u hodu, nesigurnost i zanošenje u hodu, gubitak ravnoteže, vrtoglavice.
- Iznenadna jaka glavobolja, može biti praćena mučninom i povraćanjem.

Koji su čimbenici rizika za moždani udar?

Čimbenici rizika **na koje možemo utjecati** (mijenjati ih, kontrolirati i liječiti):

- pušenje
- nepravilna prehrana
- tjelesna neaktivnost
- pretilost
- povećana konzumacija alkohola
- visoki krvni tlak
- povišeni kolesterol
- šećerna bolest
- bolesti srca (osobito fibrilacija atrijska)
- tranzitorna ishemijska ataka (TIA).

Čimbenici **na koje ne možemo utjecati**:

- životna dob
- spol
- obiteljska sklonost.