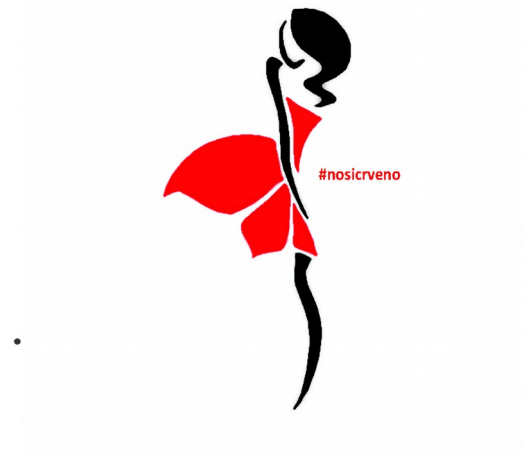


JESTE LI ZNALI DA ...

- Moždani udar je u dobi od 20. do 39. godina dvostruko češći kod žena nego kod muškaraca.
- Kod žena nesanica i razdražljivost mogu prethoditi tjednima prije moždanog udara.
- 80% moždanih udara može se prevenirati promjenom životnih navika i kontrolom rizičnih čimbenika (povišen tlak i šećer).
- Žene imaju specifične rizične čimbenike poput: visokog tlaka u trudnoći ili korištenje oralnih kontraceptiva uz pušenje.



DAN CRVENIH HALJINA



Dan crvenih haljina je zdravstveno-edukativna akcija pokrenuta u SAD-u, posvećena osvješćivanju javnosti o specifičnostima cerebrovaskularnih i kardiovaskularnih bolesti kod žena.

Od 2019. godine *Dan crvenih haljina* obilježava se i u NEUROPSIHIJATRIJSKOJ BOLNICI DR. IVAN BARBOT POPOVAČA.

Edukacijama i utjecajem na osvješćivanje rizika moždanog udara na žene te promjenom životnih navika smanjena je smrtnost žena od moždanog i srčanog udara za 30%.

Važno je biti svjestan čimbenika rizika i poduzeti odgovarajuće mjere koje smanjuju šanse za njegov nastanak.

Svake godine moždani udar ubije dvostruko više žena nego karcinom dojke.

Prvi petak u veljači **#nosicrveno** za žene!

„Jučer sam bio pametan. Stoga sam želio mijenjati svijet. Danas sam mudar. Stoga mijenjam sebe.”
(Sri Chinmoy)