

**DNEVNA BOLNICA ZA ALKOHOLIZAM I DRUGE.
OVISNOSTI**

LOKACIJE I RADNO VRIJEME

NPB Dr. Ivan Barbot Popovača

Voditelj

**dr.sc.Srkalović Imširagić
Azijada, dr.med.spec.psihijatar**

- 044/569-263
- 091 150 88 08

Majnarić Marija bacc.med.techn.

- glavna sestra
- 044/569-322

Snježana Borovec bacc. med. techn.

mr.spec.Jasminka Matić

- klinička psihologinja, psihoterapeut,
sudski vještak
- 044/569-341

• **POPOVAČA** (pri IIa odjelu)

Pon – Čet: 09:00 – 14:00 h

• **SISAK**

(Dom zdravlja Caprag, Braće Kavurić 1)

Pon i Sri: 15:00 – 19:00 h

Petak: 09:00 – 14:00 h



**DNEVNA BOLNICA ZA ALKOHOLIZAM
I DRUGE OVISNOSTI**

**NEUROPSIHIJATRIJSKA BOLNICA DR. IVAN
BARBOT POPOVAČA**

Jelengradska 1, 44317 Popovača

 **KONTAKT ZA NARUČIVANJE**

db.alkoholizam@bolnicapopovaca.hr

Telefon: 044 569 322

Mobitel: 091 150 88 08

KAKO POČETI?

1.**DOGOVOR:** Kontaktirajte naše psihijatre na navedene brojeve ili dolaskom na naručeni pregled.

2.**UPUTNICA:** Od liječnika obiteljske medicine zatražite **D2 uputnicu**.

3.**PRIJEM:** Javite se u Prijemnu ambulantu bolnice Popovača radnim danom od **08:00 do 10:00 sati**.

ZAŠTO ODABRATI DNEVNU BOLNICU?

•**Aktivni oporavak:** Lakše nošenje sa svakodnevnim stresorima u realnom vremenu.

•**Snaga grupe:** Terapijski rad s osobama koje imaju slična iskustva.

•**Obiteljska promjena:** Psihoedukacija članova obitelji ubrzava proces ozdravljenja sustava.

Novi stil života: Prilika za osobni rast i kvalitetnije funkcioniranje u radnom okruženju.

O PROGRAMU

Dnevna bolnica nudi suvremen pristup liječenju ovisnosti koji vam omogućuje oporavak uz ostanak u vlastitoj obitelji i društvenoj sredini. Program traje **tri mjeseca** i provodi se radnim danom.

NAŠE AKTIVNOSTI I TIM


Naš stručni tim (psihijatrica, specijalist iz psihijatrije ovisnosti, klinička psihologinja, prvostupnice sestrinstva, radna terapeutica, socijalna radnica) provodi:

- Grupnu i individualnu psihoterapiju**
- Psihoedukaciju i KBT radionice** (prevencija recidiva, socijalne vještine)
- Farmakoterapiju**
- Rutinske laboratorijske pretrage**
- Učenje tehnika relaksacije**
- Radno-okupacijsku terapiju**
- Pomoć pri osnivanju KLA (Klub liječenih alkoholičara)**

CILJ: Trajna apstinencija • Osobni rast • Mreža podrške

KLA u našoj blizini

- **KLA Popovača**


 **+385 98 131 5095**

 Dom kulture Popovača, 1. kat, prostor udruga

 utorkom u 16:00h

 KLAPopovaca@gmail.com


- **KLA Sisak**

 **+385 99 191 4050**

 INA Rafinerija nafte Sisak

 četvrtkom u 19:00h

- **KLA Petrokemija Kutina**

 **+385 98 988 3800**

 A. Vukovar 4, Kutina

 ponedjeljkom u 15:00h